

Rundresa i norra Kenya med Rotary Doctors november 2024

Rotary Doctors inbjuder varje år till en gruppresa där deltagarna får åka och besöka olika projekt i norra Kenya som sponsrats av Rotaryklubbar i Sverige. Vi var 11 personer från sju klubbar i Sverige som nappat på ett sådant erbjudande 2024.



Deltagare i resan och Rotaryklubb

Övre raden från vänster:

Bertil Bredin, Hallstahammar

Ewa Jägevall, Skövde S:t Elins Inner Wheel.

Kim Sintorn, Falkenberg

Claes Jägevall, Tibro-Karlsborg

Knud Jensen, Helsingborg-Sofiero

Claes Molander, Karlstad

Nedre raden:

Majvor Sintorn, Falkenberg-Kattegatt

Christina Bredin, Västerås-Rudbeckius

Eva Ettestam, Hällefors-Grythyttan

Elisabeth Jensen, Helsingborg-Sofiero

Marly Westerburgen, Hällefors-Grythyttan

Deltagarna tog sig individuellt till Nairobi och den 2:a november sammanstrålade vi alla i Kitale – en stad med ca 75.000 invånare i nordvästra Kenya, som man når efter 1 timme med flyg från Nairobi och sedan ca 2 timmar i bil. Kitale blev vår basstation under hela vistelsen.



Daniel Muruka & Jacinta Karimi
Community Nursing Services,
Rotary Doctors samarbetspartner.

Ett stort tack till Rotary Doctors som gjorde det möjligt för oss att under åtta dagar få uppleva hur kenyanska människor på landsbygden fått tillgång till en bättre vardag med för oss små insatser.

Att stötta projekt med Rotary Doctors är något som vi deltagare i denna resa varmt rekommenderar många klubbar att göra.

När vi summerar alla intryck från vår resa kan vi konstatera att Rotary och Inner Wheel med hjälp av Rotary Doctors gör stor skillnad, genom att våra medel används på ett effektivt sätt utan mellanhänder. Varje krona når fram till projekten. Förankring med myndigheter är även mycket viktig liksom ett gott samarbete med Community Nursing Services. Med dessa förutsättningar i en väl genomarbetad organisation blir hjälpprojekten mycket väl genomförda och gör stor skillnad för människorna på kenyanska landsbygden.





Frukt och grönsaker fanns det gott om i gatuhandeln.

Att driva projekt är det som stimulerar medlemmarna i en Rotaryklubb. Och Rotary Doctors erbjuder många möjligheter för klubbarna att vara med och sponsra projekt i Kenya. Rotary Doctors inbjuder varje år till en gruppresa där deltagarna får åka och besöka olika projekt i norra Kenya som sponsrats av Rotaryklubbar i Sverige.

Rotary Doctors förfogade över två minibusser och första dagen skjutsades vi runt på sightseeing i Kitale, en stad som inte har några egentliga likheter med det vi är vana vid. Massor med människor som rör sig överallt, öppna marknader utefter gatorna, det ryker alltid från små eldar eller grillar, högtalarbilar som spelar hög musik eller gör reklam för något. Människorna är mycket vänliga och klär sig fint i färgglada kläder. Man känner att man är i ett afrikanskt land, det är spännande att komma till en annorlunda kultur.

I Kitale arbetar Rotary Doctors genom den lokala organisationen Community Nursing Services (CNS). Denna organisation leds av Daniel Muruka och Jacinta Karimi, båda utbildade sjuksköterskor, som på olika sätt stöttar läkarna och även ansvarar för annan verksamhet. Svenska



Jeeplinjen på besök. Mammor med barn står i kö för vaccination, vägning, mätning.

läkare och barnmorskor reser dit som volontärer och arbetar på sjukhus som mentorer för kenyansk sjukvårdspersonal.

Daniel och Jacinta bjöd in oss till sina lokaler, där vi fick träffa ytterligare några anställda och få mer information om verksamheten de bedriver. Det finns många och angelägna behov av hjälp som de noterar när de åker runt med sin jeeplinje ute på landsbygden. En del av dessa behov kanaliseras till projekt som Rotaryklubbar kan vara med och bidra till.

Två Jeeplinje”kliniker” besökte vi där undervisning sker i det fria av sjuksköterskor/ läkare i barn- och spädbarnshälsövård samt mätning, vägning och vaccinering av barnen. På andra sidan av gräsmattan lite längre bort, vid ett bord, bedrevs mödravård och familjeplanering. Allt fungerade mycket bra, och dessa mödrar är så tacksamma för denna hälsovård. Här i byn var flera barn undernärda. Dessa byar får besök en gång per månad av jeeplinjen. Beklämmande var bara att flera mammor med ett litet spädbarn i famnen redan var gravida igen.

En utbildningsdag genomfördes för alla de volontärer som hjälper till vid

Rotary Doctors jeeplinjekliniker. De är jätteviktiga eftersom de är länken mellan barn- och mödravårdsklinikerna samt familjer i de områden dit jeepeen kommer. De påminner om vaccinbehov, följer upp barn som fått extra mat på grund av undernäring, informerar om preventivmedel och mycket annat. Tack vare bidrag från Falkenberg Rotaryklubb kunde denna utbildning genomföras.

Stort behov av rent vatten.



Källa

Vi besökte ett antal vattenprojekt och fler behövs, för färskt dricksvatten är en bristvara. Det finns två olika byggmetoder för brunnar. Den ena är en grävd brunn med pump och brunnring och den andra är en ytlig vattenådra med en täckt porlande källa, ”springbrunn”. En av de grävda brunnarna vi besökte var 25 meter djup och hade grävts för hand!

Alla bybor var djupt tacksamma för sitt rena dricksvatten som de hade fått genom medel från klubbar i Sverige. Och eftersom det är kvinnorna som varje dag går många kilometer för att hämta hem vatten, blev det ju en stor lättnad för dem. När en byn fick färskt rent vatten försvann näst intill alla magsjukdomar. Flera byar hade också fått medel till att anlägga en latrin med handtvätt.

Dispensärer, motsvarar en svensk vårdcentral, besökte vi också. De var bemannade med en läkare och en sjuksköterska och ett trettiotal mammor med barn satt och väntade på sin tur. I alla byar vi besökte var barnen mycket



Det är kvinnorna som bär hem vatten.

nyfikna, inte så konstigt, många hade aldrig sett vita människor! Alla barn vi mötte fick en ballong, ca 400 ballonger delade vi ut. Det var mycket uppskattat men vi fick lära dem hur man blåser upp en ballong och då fick man en naturlig kontakt med dem. Några vågade tilltala oss på engelska. Det finns mer än 40 olika språk i Kenya, varje folkgrupp har sitt språk, men swahili och engelska är de officiella språken.

Utmed gränsen till Uganda besökte vi sjukhuset i Kacheliba. På sjukhusområdet träffade vi på en svensk läkare och en svensk barnmorska som båda var volontärer under 6 veckor för Rotary Doctors. De arbetar som mentorer till sina kenyanska läkare och barnmorskor. Sjukhuset bestod av ett antal enplanshus utspridda på ett större område, där varje avdelning - förlossning, röntgen, allmän medicin, TBC, vårdcentral med apotek - inrymdes i var sitt hus.

Ännu längre norrut körde vi för att komma till Wasat och Inner Wheels

Change projekt. Vägarna här uppe i bergsbyarna har olika vägstandard och stundtals är vägen i det närmaste obefintlig. Maxhastigheten på dessa vägar var 5–10 km/h, ibland ”klättrade” Toyota bussen över de största stenarna och vid ett tillfälle ”tog vägen slut”, det var ett brant stup framför bussen, så vi fick gå de sista 100 metrarna till byn.

Byborna i bergsbyn Wasat som ligger på mer än 2500 meter över havet hälsade oss välkomna med dans och sång framför vår Toyota buss när vi anlände.



De eskorterade oss med sång och dans fram till våra sittplatser. Och dagen till ära var också ”Chief of Community” på plats och välkomnade oss. Det var första gången ”en vit delegation” besökte Wasat.

I en oval ring under träden satt vi tillsammans med ca 40 bybor, där vi hälsades varmt välkomna av ”Village elders”. Därefter fick vi svenskar presentera oss innan en kvinna tog till orda och berättade hur tacksam hon var att deras by blivit utvald till ett ”For Change projekt”.

Alla bar en rosa T-shirt med text på ryggen: *kvinnors rätt till egen hälsa – stoppa könsstympning – barnåktenskap – tonårsgraviteter*.

Exempel på resultat efter projektets första halvår är att 150 fler barn börjat skolan, att tonårsgraviteteten minskat från 12 till 4 och att användningen av preventivmedel har börjat accepteras av männen.



Målet med verksamheten är att stärka kvinnor så att de kan ta egna beslut om sin hälsa och sin kropp. I området Wasat utbildas kvinno-, mans- och ungdomsgrupper som ska föra ut kunskap och mobilisera sina egna lokalsamhällen för förändring.

Ewa Jägevall överräckte en gåva från Inner Wheel Sverige och Skövde S:ta Elins Inner Wheel Club och önskade dem lycka till med att sprida kunskapen de kommande två åren. Gåvorna till byns lärare bestod av 100 anteckningsböcker, 100 bläckpennor och 70 tvålar. Alla stod upp och applåderade, sjöng och hoppade av glädje.



Mannen i denna by har tre fruar, som alla har ett antal barn. Varje fru har sin egen hydda.

Vår sista dag gick färden söderut mot Kakamega för att bese och provsmaka vattnet i en färdigbyggd källa sponsrad av Västerås-Rudbeckius Rotaryklubb. Källan förser 82 hushåll med rent vatten som smakade mycket friskt.

Vi kom även till en annan källa som var under byggnad. Det var byborna själva som byggde källan och materialet bekostas av insamlade medel. Deras lön är ett mål mat per dag.

Området runt källorna består av jordbruksbygd med stor produktion av sockerrör, majs, arrowrot och bönor. Vi fick även se papayatråd och kokospalmer hos en dam som själv ägde en bit mark. ■

Text & foto:
Christina Bredin och Ewa Jägevall



Utbildning av föräldrar om spädbarnsproblem.



Daniel agerar tolk



På moppen finns plats för minst 3 personer



Volontärutbildning - Bernhard visar på modellen av en kvinnas underliv, vad som händer vid könsstympning och berättar om problemen som uppstår..



Latrin med handtvätt, gul dunk i trädet



Vägen lagas för framkomlighet



Claes provsmakar brunsvattnet



Alla projekt får en stor fin skylt när de är klara.



*Text på tröjorna:
Stop teenage pregnancy
Advocate*



Dagens lunch soppa på bruna bönor

Faktaruta Rotary Doctors Sweden / Stiftelsen Rotarys Läkarbank

Bildades 1988 av Lars Braw, rotarian och journalist från Malmö.

En stiftelse vars styrelse väljs av de sex guvernörerna i Sveriges rotarydistrikt.

Hälso- och sjukvårdsverksamhet i nordvästra Kenya.

- Barn och mödravård genom jeeplinjer, ca 40 000 vaccinerings under 2023–24.
- Svenska läkare och barnmorskor, volontärer till sjukhus som mentorer.
- Vatten och latrinprojekt, rent vatten till ca 2 000 hushåll under 2023–24.
- Kvinnors rätt till hälsa, stoppa könsstympning och tonårsgraviditeter.

rotarydoctors.se

epost: info@rotarydoctors.se

