



Ett projekt från Rotary Doctors - söker stöd från en Rotaryklubb

Namn: **Proteinrik gröt till undernärda barn**

Bakgrund:

Vid Rotary Doctors barn och mödravårdsverksamhet i byar i Kacheliba och North Pokot i Kenya identifieras regelbundet undernärda barn. Området är torrt och det kan vara besvärligt att få skördarna att räcka till och mammor har begränsad kunskap om vilken mat som barn behöver.

Målsättning:

Målet är att kunna ge barnen extra näring under en längre tid så de kommer upp i normal vikt. Samtidigt ska mammor få bättre kunskap om näringsrik mat för barn som går att få tag på i området. De ska också lära sig om andra riskfaktorer, om tidiga tecken på undernäring och veta hur man som föräldrar ska agera.

Projektinnehåll:

När ett undernärt barn identifierats blir barnen inskrivna i ett program där det kan få viktiga vitaminer och mineraler och extra näringstillägg direkt vid kliniken. Mammor får också näringstillägg och extra proteinrikt grötpulver med sig hem. Vid kliniken får mammor också undervisning om vilken sorts mat som ett barn behöver. Byhälsovolontärer som bor i närheten följer sedan upp familjen och mamman och barnet ska komma på återbesök nästa gång den mobila kliniken kommer till området. Då följs barnet upp och mamman får mer näringstillägg och grötpulver om det behövs. Barnen blir inskrivna i programmet i projektet i minst tre månader. Stödet gäller finansiering av näringstillägg och extra proteinrik gröt.

Stöd till 100 barn: 25 000 kr

Stöd till 50 barn: 12 500 kr



Genomförande och tidsperiod:

Projektet genomförs genom Rotary Doctors jeeplinje och kan starta när en klubb har finansiering. Projektet genomförs under 3 månader vid Rotary Doctors jeeplinjer där mammor och barn har kontakt med Rotary Doctors barn- och mödravårdsteam samt med byhälsovolontärer.

Uppföljning och rapportering:

Klubben får en beskrivning av verksamheten, statistik om vilka barn som har fått del av näringstillägget och gröten. Foton som beskriver verksamheten delas också med klubben.

Hur klubben kan stödja:

En Rotaryklubb kan stödja detta projekt och bidra till mammor får stöd att ge rätt näring och mat till sina undernärda barn. Det kan vara ett enskilt klubbprojekt, två klubbar kan dela på projektet eller klubben kan söka samarbete med TRF i distriktet.

Budget:

	Kostnad för 100 barn	Kostnad för 50 barn
Näringstillägg och extra gröt för tre månader.	25 000 kr	12 500 kr

Andra kostnader, så som nutritionist som undersöker och bedömer nutritionsstatus samt följer upp barnen täcks av Rotary Doctors. Det samma gäller för kostnaderna för att nå ut till de avlägsna byarna där familjer med störst behov bor.

Senast uppdaterat: augusti 2024